

# BIODANZA4ALL Newsletter Oktober 2010

The Dance of Life : A Profound system of Healing & Pleasure using Music, Movement & Emotion

*"Essential Glorious & Authentic Living"*

met Antoinette Lorraine

\*\*\*\*\*

**Biodanza Workshop by students of the school under supervision**

**Zaterdag 9 oktober 10.30-12.00. All Welcome. Free entry!**

\*\*\*\*\*

**Zaterdag 9 Oktober 13:00 - 20:00 en zondag 10 Oktober 11:00-18:00**

**ROLANDO TORO SCHOOL VOOR BIODANZA MIDDEN-NEDERLAND**



**"Human Movement" met Antoinette Lorraine**

To move our body from our interior self can become an indescribable source of pleasure and health. Biodanza proposes to integrate the human being by working on all aspects of movement, their reactions of complexity and unity. We will link movement to vivencias and emotions, therefore integrating feeling and movement.

**A UNIQUE SYSTEM FOR PERSONAL DEVELOPMENT AND/OR TEACHER TRAINING : English and Dutch  
Translations : Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, Utrecht**

**€140 weekend een dag €75 (zaterdag allen): All Welcome!**

\*\*\*\*\*

**For your Agenda:**

**Biodanza4all Summer Festival Extravanza 13-17 July 2011**

**"Creating a Community of Love, Joy & Harmony"**

**Biodanza4all Spain Vacation (Nr Girona) 27 - 31 July 2011**

# "Oceans of Blissful and Plentiful Love"

\*\*\*\*\*

## WEKELIJKSE GROEPEN BEGINNERS ZIJN WELKOM!!!

Nieuw Beginners Group Utrecht! :Dinsdag 24 augustus Buurthuis Ouderwijk, Ouderwijkerdwardsstraat 148 Utrecht

Den Haag	woensdag	19:30-22:00	Gymzaal, Den Helderstraat 260
Utrecht	donderdag	19:30-22:00	Sportcentrum "De Hoogstraat" Rembrandtkade 10
Utrecht	dinsdag	19:30-21:30	Buurthuis Ouderwijk, Ouderwijkerdwardsstraat 148

w/b 6 oktober: "Identity & Integration"

13 oktober: "The Poetic Existence"

20 oktober: "Melodic Moments"

27 oktober: "Living in Harmony"

Veel liefs en tot in de dans,  
Antoinette Lorraine 06 41609765  
Rolando Toro School voor Biodanza  
Midden-Nederland en Bristol UK

[www.biodanza4all.com](http://www.biodanza4all.com)

[biodanza4all@wanadoo.nl](mailto:biodanza4all@wanadoo.nl)