



Biodanza dansvakantie Spanje nabij Girona/Barcelona 28 JULI – 1 AUGUSTUS 2010

“Dancing in Paradise”

Being in Sensuality, love & pleasure with the sea and the sun!
met Antoinette Lorraine

Door samen te dansen in deze prachtige en betoverende omgeving aan de zee, worden we geïnspireerd en gevoed, wordt ons leven verrijkt en zullen we nieuwe dingen/gevoelens ontdekken.



Speciale kamerprijs voor deelnemers aan de workshop!
Boek vroeg als je goedkoop wilt vliegen!!

Informatie

BIODANZA VAKANTIE SPAIN 28 juli –1 augustus 2009

Workshops: Op woensdag 28 juli beginnen de workshops om 17.00 uur, de laatste eindigt op zondag 1 augustus om 13.00 uur. Daarna zal er op zondag een feestelijk diner zijn ter afsluiting. Genietend zullen we samen het workshopprogramma doorlopen, maar er is ook veel vrije tijd waar je zelf invulling aan kan geven. Als je dat wilt kun je eerder komen of langer blijven. Indien mogelijk is het wat ons betreft raadzaam om op de zondagnacht nog te overnachten in Playa de Aro.

Kosten: De kosten verbonden aan de workshops bedragen € 155,=. Maak € 55,= euro over als aanbetaling op Postbanknummer 160483 ten name van R.E.R. de Jong, Hoevelaken, onder vermelding van ‘je naam en Spain 2010’.

Registratie: De registratie vindt op woensdag plaats. Je kunt vanaf 16.00uur registreren. Je vind ons bij het zwembad, waar het hotel ons zal voorzien van snacks en drankjes.

Locatie: Hotel Caproig – www.caproig.com. Telefoonnummer: 0034 – 972 65 2000

Het Hotel Caproig is gelegen even buiten het plaatsje Playa de Aro. Playa de Aro ligt ca. 20 kilometer vanaf Girona en ca. 120 km. vanaf Barcelona. Het hotel bevindt zich in het rustige deel van de omgeving op een klif. Vanaf dit punt heb je uitzicht op zee. Het hotel beschikt over een eigen strand (bereikbaar met een lift), terrasjes en een zwembad. Het is een privaat hotel met een warme, vriendelijke sfeer op een fantastische locatie. Het is er romantisch en de sfeer is heel bijzonder. Voor ons zijn dit perfecte omstandigheden om een vakantie door te brengen.

Hotelkamers/Accomodatie: Je kunt rechtstreeks een kamer boeken bij het hotel. Geef aan dat je meedoet met de Biodanza workshop – men hanteert een speciaal gereduceerde prijs voor deelnemers (zie hieronder voor het overzicht). Je hebt keuze uit een kamer voor 2 personen (twee bedden), kamers met een tweepersoonsbed, of kamers voor 3 of 4 personen.

De kosten voor een bed zijn inclusief ontbijt en een heerlijk diner!

Standaard Kamer 2 persoons: **(iets meer dan)** €59 p.p.

Kamer met uitzicht op zee 2 persoons: **(iets meer dan)** €69 p.p.

Luxe kamer met uitzicht op zee alleen 2 persoons: **(iets meer dan)** €77 p.p. (Deze kamers hebben een uitgesproken mooie plek en uitzicht in het hotel. Boek vroeg genoeg, want juist deze kamers zijn zeer gewild!).

Neem contact met ons op als je wilt dat wij jou indelen met iemand anders in één kamer. Wij kunnen je hierbij helpen. In het geval je al weet met wie je een kamer wilt delen dan kun jij de kamer rechtstreeks bij het hotel boeken.

Vluchten: Transavia, Ryanair en KLM bieden goedkope vluchten aan naar Girona en/of Barcelona. Houd internet in de gaten voor goede aanbiedingen; die komen met regelmaat.

Vanaf luchthaven Girona: Neem de bus naar Girona zelf en stap daar over op de bus naar Playa de Aro. Hier neem je vanaf het centrale busstation een taxi of de bus naar het Caproig hotel richting Palamos (je kan ook lopen, ongeveer 30 minuten).

Vanaf luchthaven Barcelona: Neem de trein naar Arc de Triomf en steek over naar het hoofdbusstation. Pak hier de bus naar Playa de Aro. Hier neem je vanaf het centrale busstation een taxi of de bus naar het Caproig Hotel, richting Palamos (je kan ook lopen, ongeveer 30 minuten).

Hotel Transfers: Het Caproig hotel verzorgt transfers vanaf het vliegveld naar het hotel. Je dient deze transfer op tijd te reserveren. Een overzicht van de kosten hiervoor vind je op de website: www.caproig.com

Neem gerust contact met ons op als je met iemand wilt reizen; we zullen je daarbij helpen!

Biodanza Vakanties: Antoinette Lorraine en Robert de Jong,

biodanza4all@wanadoo.nl

www.biodanza4all.com.

033 2460988

Of

0044 29 20555676